



Informe de Gestión

2021



CONTENIDO

- Carta de la presidente
- Voluntarios
- Social comunitaria
- Marketing y Comunicaciones
- Intervención
- Talleres y capacitaciones
- Convenios y Alianzas
- Situación financiera



CARTA DEL PRESIDENTE

"Un pequeño grupo de espíritus determinados, inspirados por una fe inextinguible en su misión, puede alterar el curso de la historia".

Mahatma Gandh.



El 2021 sin duda fue uno de los años con mayores desafíos para la salud mental. En medio de la crisis causada por la Pandemia la realidad de la población a nivel mundial cambio dramáticamente. Las interacciones sociales se vieron reducidas a la virtualidad debido a las medidas de confinamiento para evitar la propagación del COVID-19 impuestas por el gobierno, adicionalmente problemas de salud mental aumentaron.

Debido a la situación que estaba atravesando Colombia, los directivos de la Fundación Psicología Sin Fronteras Colombia (PSFC) y el equipo de voluntarios, desarrolló durante este año diferentes estrategias hacia un país más COMPASIVO, conectando necesidades con posibles soluciones y lo más importante conectando PERSONAS. De esta manera PSF Col ha llegado a más de 14 municipios de Colombia, llevando un mensaje de solidaridad, transformación y conciencia en donde la SALUD METENTAL se convierte en una prioridad para la población colombiana.



El segundo semestre del 2021 fue un año de grandes retos y aprendizajes, esta organización inicio en mayo como alternativa para contribuir al bienestar de los colombianos por medio de los primeros auxilios psicológicos, sin embargo, esto no fue suficiente, el 1 de julio PSFC oficialmente se registró ante la cámara de comercio como Psicología Sin Frontera, siendo esta una sede de PSF de España ciudad de origen de esta maravillosa organización.

Quiero agradecer a cada uno de los integrantes de la gran familia PSF a nivel nacional e internacional, gracias a nuestro equipo de voluntarios por su esfuerzo y disciplina, por haber trabajado arduamente durante este año y ver grandes oportunidades en momento de adversidad.

A cada uno de nuestros aliados gracias, pues son ellos quienes apoyan gran parte de nuestra labor y hacen posible fortalecer la organización, estoy segura de que este año que paso es la puerta a grandes propósitos para el 2022.

Desde Psicología Sin Fronteras, continuaremos trabajando por el bienestar y la salud mental de la población Colombiana, respondiendo a sus necesidades emocionales y aportando a un mundo más Compasivo.



NATALIA SABOGAL
Presidente PSFC



DONDE ESTAMOS



Psicología Sin Fronteras en más de **15** países



VOLUNTARIADO

El área de voluntarios en el 2021 fue de gran importancia para el fortalecimiento de los procesos de la organización, esta tenía como objetivo incrementar el número de voluntarios idóneos, para atender los requerimientos de la fundación y el trabajo social con la comunidad.

Por esta razón se realizaron procesos para vincular hombres y mujeres estudiantes o profesionales con el propósito de servir, teniendo como eje central que:

“Un voluntario es aquella persona que, de modo continuo, desinteresado y responsable, dedica parte de su tiempo a actividades en beneficio de la comunidad organizadas desde un proyecto desarrollado por una entidad determinada.” (Ortega, Jaramillo, & Atehortúa, 2012)¹

Cabe mencionar que en PSF, el voluntario también presta atención en el apoyo psicosocial, a la salud mental, la rehabilitación física, en zonas de alto riesgo y con mayor vulnerabilidad, ya sea por el conflicto interno que se presente u otra razón. Estas zonas, las cuales presentan mayores necesidades, requieren de atención especializada en todos los campos de la salud, así como de actividades de prevención de la violencia, riesgos de desastres, entre otros diferentes temas y es allí donde nuestros voluntarios entran a jugar un papel fundamental en los procesos de atención individual y grupal.



¹ Ortega, G. P., Jaramillo, M. A. G., & Atehortúa, L. Y. S. (2012). La motivación en los voluntarios: Una aplicación del inventario de funciones al caso Colombia. *Entramado*, 8(2), 50-63.



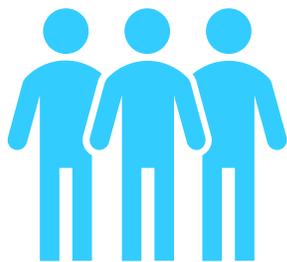
En esta área, se trabajó el proceso de competencias y evaluación de competencias, con el fin de valorar la interacción de disposiciones (valores, actitudes, motivaciones, intereses, rasgos de personalidad, etc.), conocimientos y habilidades interiorizados en cada persona, lo cual permite que las personas que se vincularon a la organización en el 2021 aborden y solucionen situaciones concretas.

A continuación, encontrarán las estadísticas de esta área.

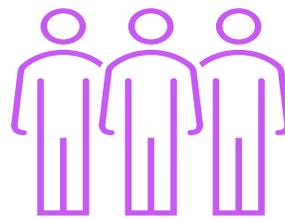
Estadísticas de participación de los voluntarios

Voluntarios activos

Voluntarios inactivos



23



15

Participación en la Organización

Hombres



Mujeres

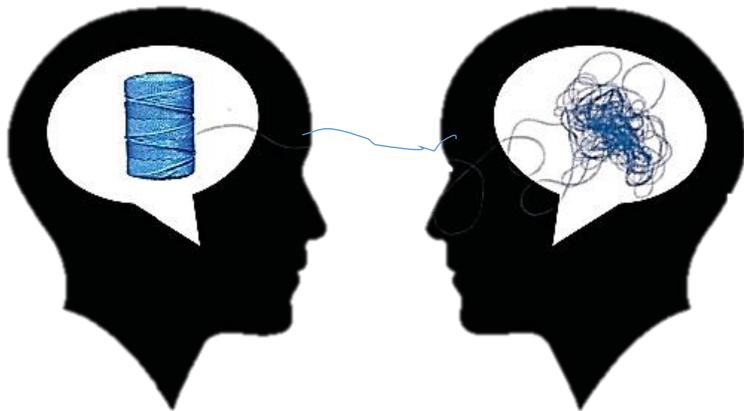


LGTBIQ



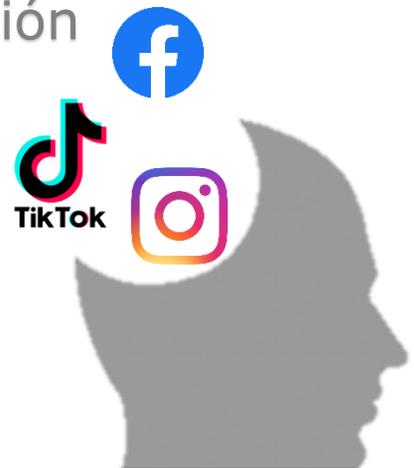
Distribución de los voluntarios en las áreas de la Organización

Área de intervención



16
Voluntarios

Área de Marketin y comunicación



3 Voluntarios

Área de Capacitaciones y talleres



2 Voluntarios



Área de Voluntariado

1 Voluntario



Área de Investigación



1 Voluntario



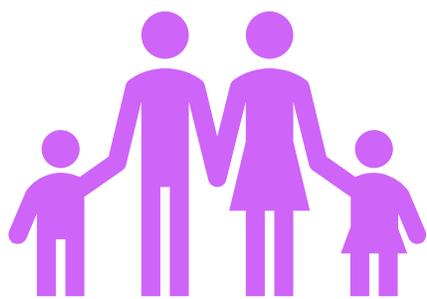
SOCIAL COMUNITARIA

Gracias a las actividades desarrolladas por los voluntarios vinculados en el 2021 y el direccionamiento de las lideres del área social comunitaria, en el segundo semestre de este año se realizaron acciones sociales para contribuir a la crisis por la cual estaba pasando el país, no solo por la pandemia sino también por la ola invernal, la cual azoto a varios departamentos. Por ello, durante este tiempo, se realizó la recolección de donaciones para la población damnificada en Arauca, a través de diferentes dinámicas, actividades y espacios, en pro de la población que estaba padeciendo de pérdidas materiales por las inundaciones en su territorio.

En el desarrollo de la DONATON ARTISTICA POR ARAUCA, contamos en el apoyo de diferentes organizaciones como Rotaract Dorado, Rotaract distrito capital, Rotaract Yopal, Fundación Éxito verde y Fundación Universitaria Sanitas, quienes fueron pieza fundamental para llegar a las personas más necesitadas de este departamento.

Por otra parte, en el desarrollo de acción para la comunidad, se realizaron actividades como jornadas de promoción de salud y celebración de navidad en un comedor comunitario en el barrio Santafé y un hogar de niños y niñas en la localidad de Suba en Bogotá Colombia, desde una perspectiva de salud comunitaria.





**40 Familias beneficias
de Arauca.**

**0.5 Toneladas de
amilentos y ropa.**



Actividad de bienestar y salud mental comunitaria con adultos mayores del Barrio Santa fe

Se desarrollo una propuesta de acompañamiento directo a un comedor comunitario de la localidad de Santa Fe, desde una perspectiva de salud comunitaria.



**Atención
adulto mayor**

150



Se realizó promoción del bienestar integral para los adultos mayores en el comedor de la localidad Santa Fe junto con la Fundación Iluminando Corazones, a través espacios significativos para el cuidado de su salud física y mental, transformando lazos comunitarios en vínculos solidarios.



Se llevó a cabo un espacio de consulta médica y educación para la salud, en articulación con médicas voluntarias. Se realizó revisión de signos vitales, consulta general y recomendaciones individuales.





**Celebración
Navidad
Con adultos
mayores
Junto a la
Fundación
Iluminando
Corazones
Barrio santa fe**

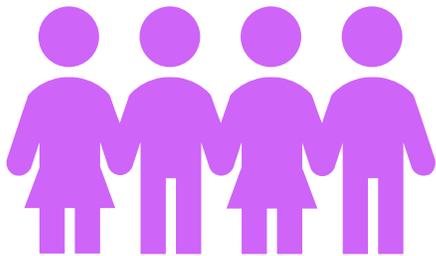


Se entregaron

150



Celebración de navidad junto con la fundación éxito verde



25 niños y niñas

Junto con la Fundación Éxito Verde y la empresa Super Ricas, llegamos a 25 niños y niñas, llevando regalos de navidad y también un mensaje de cuidado de la vida y el medio ambiente.



MARKETING Y COMUNICACIONES

En el área de marketing y comunicaciones se ha hecho un trabajo continuo en la trasmisión de información de interés en salud mental, así como la sensibilización frente a diversas problemáticas que afectan el bienestar y la calidad de vida de la población colombiana, nuestro propósito ha sido llegar a todo tipo de público, sin importar la edad, sexo, raza, religión, identidad y orientación sexual.

Entendiendo el alcance de las Tecnologías de la información y comunicación (Tics), enfocamos nuestra labor en promover contenido sobre salud mental, campañas de movilización social y conmemorar fechas importantes para la salud y bienestar a través de redes sociales como Facebook, Instagram y Tiktok (redes de mayor interacción entre usuarios de internet); para ello hemos contado con un equipo de profesionales en psicología, con habilidades para la búsqueda, análisis y diseño de la información.

Por otra parte, el área ha apoyado en el diseño presentaciones, tarjetas, poster, flyers, reconocimientos, entre otros; que han permitido el posicionamiento de nuestra marca y han cumplido los propósitos establecidos en cada caso (a nivel interno y externo).

Para el año 2022, buscamos llegar a un grupo más amplio de espectadores, así como fortalecer el contenido y continuar aportando a la generación de conciencia sobre la importancia de salud mental. La meta es desarrollar nuestra página web, para continuar creciendo y dando respuesta a las necesidades de la población.



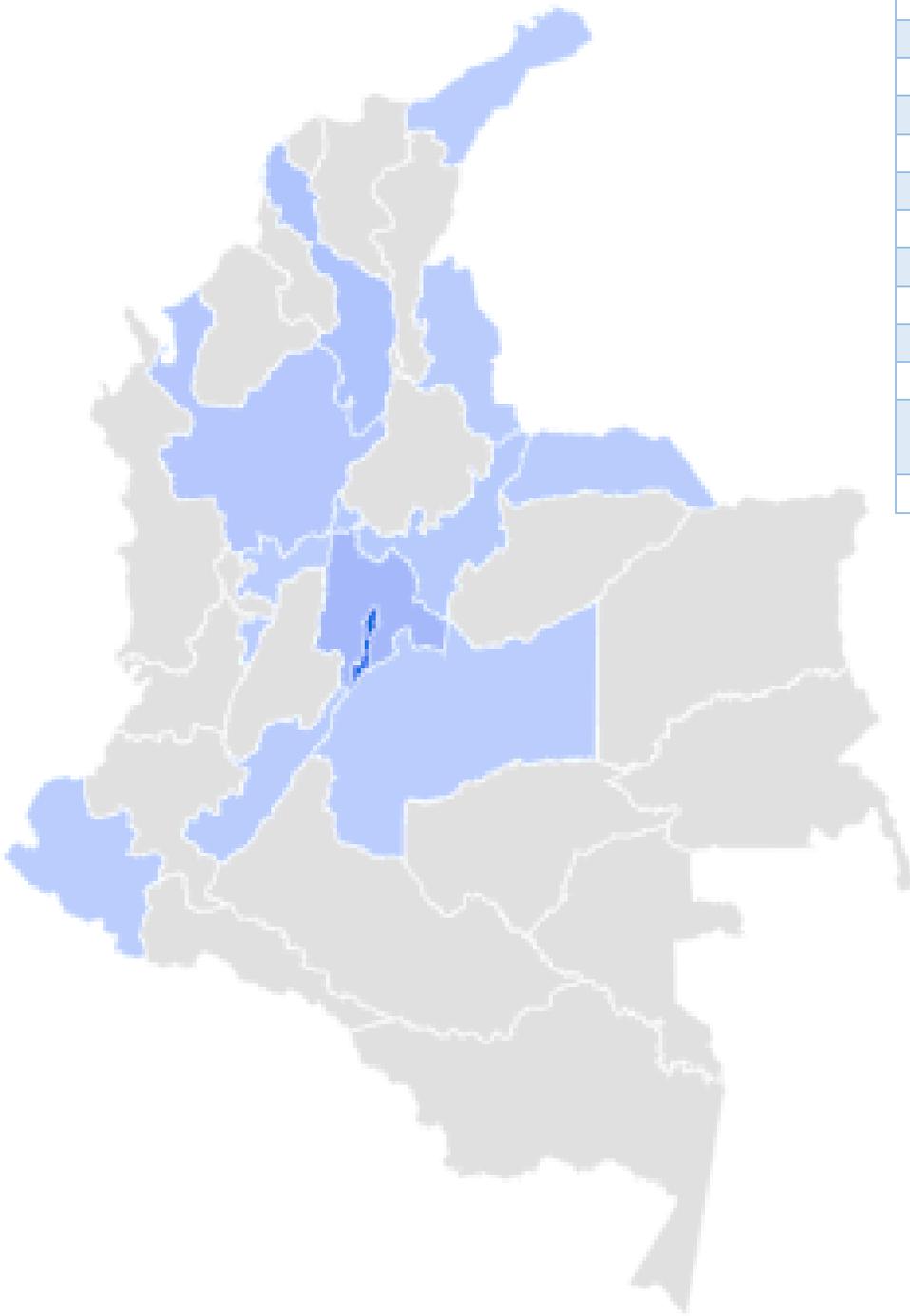
INTERVENCIÓN

El área de intervención es uno de los proyectos más importantes de la organización, ha permitido llegar a más de 14 departamentos en Colombia rompiendo las barreras de acceso a la salud mental.

Inicialmente el proyecto SOS psicólogos col, atendía exclusivamente primeros auxilios psicológicos a través de nuestra línea de intención gratuita, Al pasar un tiempo la comunidad pedía que la organización aplicara los servicios y el 1 de julio de 2021 nos constituimos como Psicología Sin Fronteras ampliando nuestra cobertura de atención y generando una red de profesionales para la intervención y procesos terapéuticos, de esta manera hemos de lograr atender a mas de 158 personas.



Departamentos donde hemos llegado



Departamento	Casos atendidos
Antioquia	4
Arauca	2
Bogotá	117
Bolívar	7
Boyacá	3
Caldas	1
Cesar	2
Cundinamarca	14
Huila	2
La Guajira	1
Meta	1
Nariño	1
Norte de Santander	2
Quindío	1



Profesionales Voluntarios



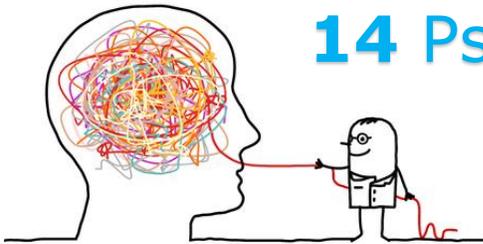
1 Neuropsicólogo



1 Terapeuta de Pareja

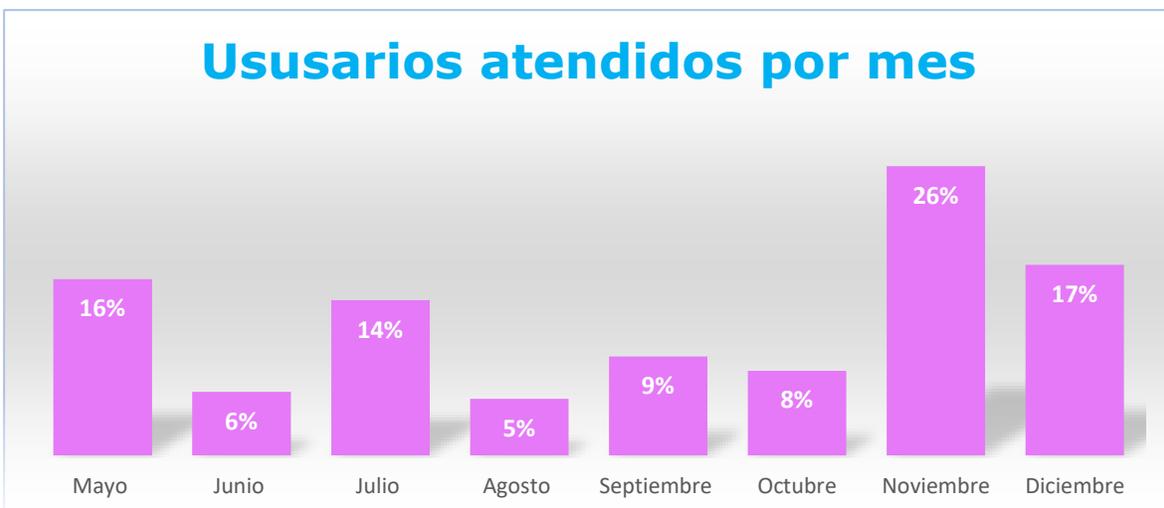


1 Psiquiatra



14 Psicólogos en el área clínica

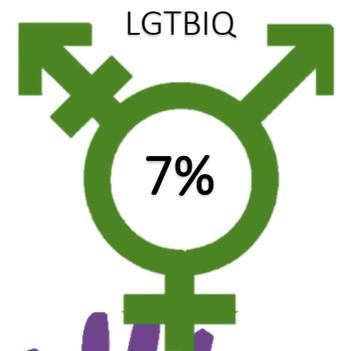
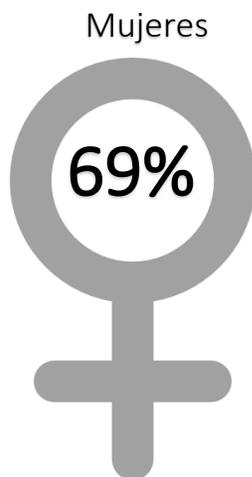
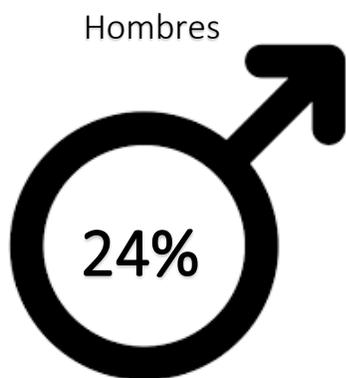
Distribución de casos atendidos



Distribución de casos atendidos



7 a 11 años 12 a 18 años 19 a 26 años 27 a 59 años 60 años o más

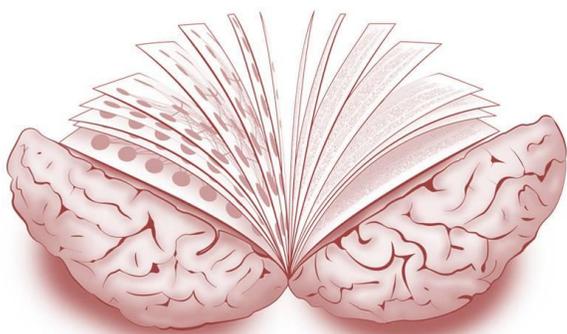


TALLERES Y CAPACITACIONES

En el segundo semestre de 2021, PSF realizo actividades como: talleres, charlas y capacitaciones las cuales fueron ofrecidas a los voluntarios, sus familias y organizaciones vinculadas a la fundación.

Cabe mencionar que en esta área en particular no se conto con el apoyo de voluntarios, solamente estaba la líder del área Luisa Forero por esta razón, el área de intervención y el área social apoyaron las actividades.

Adicionalmente los voluntarios de la organización participaron en cursos y encuentros internacionales.



2 Charlas

Tema: Compasión

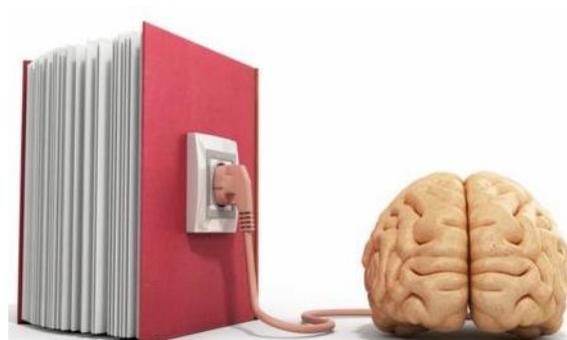
Participantes: 30

4 Talleres

Tema: Actividad fisica y salud mental (1)

Tema: Expresión emocional "El arte de expresar" (3)

Participante: 150



SITUACIÓN FINANCIERA

Desde el inicio de la organización y su legalización en julio de 2021, Psicología sin Frontera se trazó la meta de ayudar y ofrecer a personas de bajos recursos momentos de esparcimiento sano, apoyándolos no solo económicamente sino con detalles que, aparte de fortalecerlos mentalmente, haciéndoles notar que no están solos, que hay quienes se preocupan por ellos y que unen esfuerzos para reunir recursos permitiendo que en sus caritas haya una sonrisa de alegría y bienestar.



Financieramente, Psicología sin fronteras, obtiene sus recursos de donaciones y del aporte de quienes comparten el mismo objetivo de sus fundadores.

Estos recursos son administrados de tal forma que se dispone de los debidos soportes y que los gastos incurridos son directamente relacionados con el objeto institucional, se presentó un excedente que será el soporte para continuar en el ejercicio del 2022.

